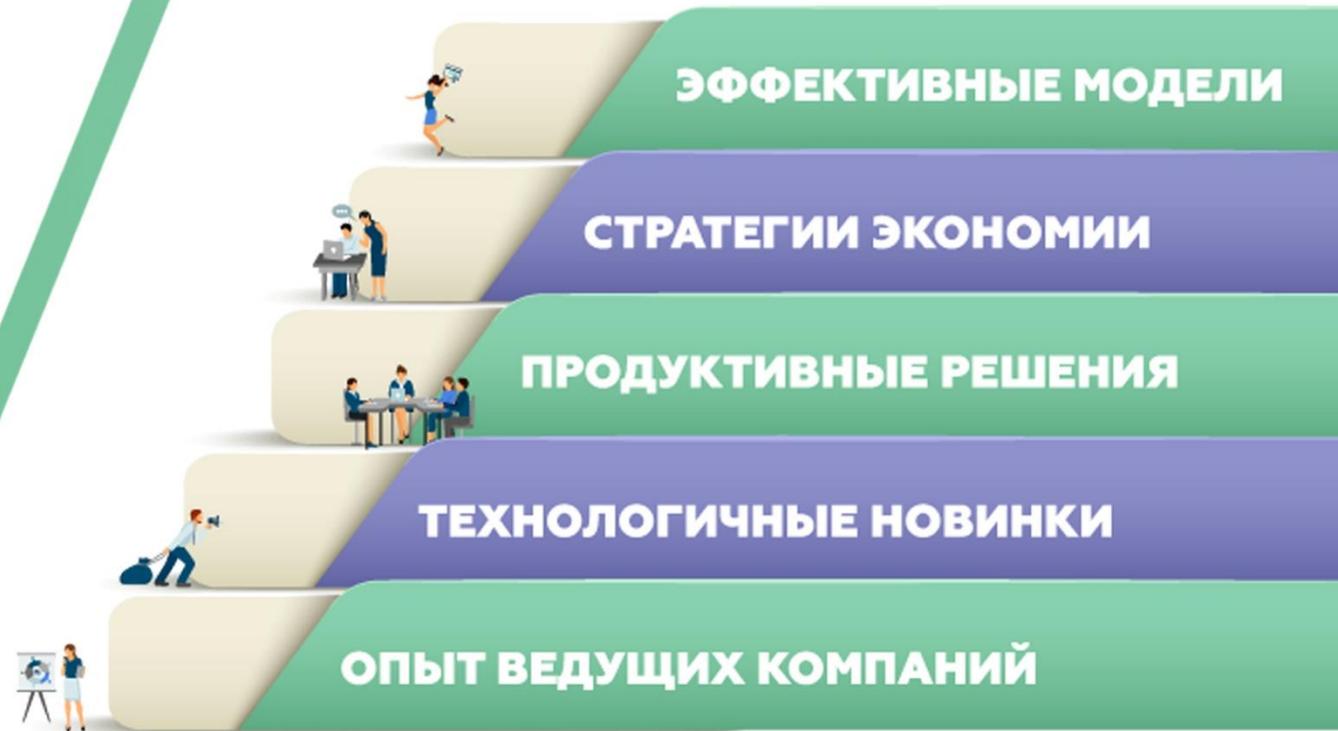


# SEP 26. MSC EFFECTIVE OFFICE CONFERENCE



Организатор:

c | R | e **event**

Площадка-партнер:

**G** GERMAN CENTRE  
FOR INDUSTRY AND TRADE  
MOSCOW

Спонсоры:

ДОМ.РУ БИЗНЕС

PEOPLEPASS

ДЕЛИКАТНЫЙ  
ПЕРЕЕЗД  
pereezd.ru

При поддержке:

c | R | e  
КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

c | R | e  
CRE App

c | R | e .RU



## **Work/life balance – модный тренд или инструмент нематериальной мотивации сотрудников?**

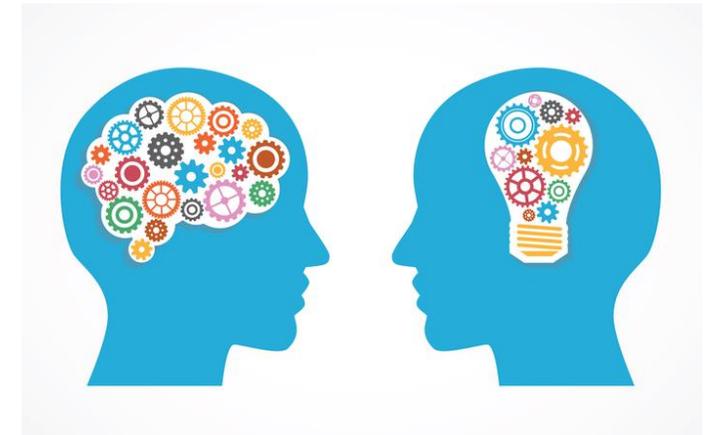
### **Работа удаленно: PROS&CONS**

- Потеря контроля
- Нехватка обратной связи и профессионального общения
- Отвлекающие факторы
- Самостоятельное планирование дня
- Повышение удовлетворенности сотрудников
- Новые навыки
- Сокращение больничных дней
- Экономия
- Время



## Компетенции

- ✓ Самомотивация
- ✓ Ответственность
- ✓ Работа в команде
- ✓ Ориентация на результат
- ✓ Планирование и контроль
- ✓ Внутренний баланс





Дисбаланс = Профессиональное выгорание = Отсутствие эффективности

# WORK & LIFE BALANCE

Простые правила для соблюдения баланса

- Приоритеты и check листы
  - Осознанность
  - Границы
  - Говорите «да»



- 1  Гибкий рабочий график
- 2  Соревнование
- 3  Дополнительный выходной день
- 4  Увеличение уровня ответственности
- 5  Личное



SEP 26. MSC  
**EFFECTIVE  
OFFICE**  
CONFERENCE



СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ